

カウンセリングとは何か

『カウンセリング』の目的は心理的な問題や悩みについて専門的な援助をすること。

運動指導の入り口であり、その後もその能力を必要とされる場面があります。

この講習会ではフィジカルトレーナーに必要な『カウンセリング』を一緒に考えていきます！

